



Regioplatform

Projectupdate

Digitale Zorg Dichtbij



Dit is een samenvatting van de bijdrage van Martine Twisk, tijdens de Brede Bijeenkomst op 1 april 2026.



Zorg dichtbij

Wat digitale zorg kan bijdragen voor Hendrik



Dit is Hendrik.
Hij woont in De Rijp.

Sinds twee jaar is hij weduwnaar, zijn dochter woont in Amsterdam. Hendrik heeft COPD, hartfalen en is op leeftijd. Hij kan huishoudelijke taken niet goed uitvoeren, kookt nauwelijks nog. Hij is snel duizelig en er is kans op vallen.

Veilig, zelfstandig wonen kan met:
Thuiszorg voor ondersteuning huishouden, ADL en monitoring.

En als:
- Hendrik zelfstandig medicatie inneemt.
- Zijn waarden goed in de gaten worden gehouden.

Personalarmering

Als Hendrik valt of onwel wordt, kan hij een spreek-luisterverbinding tot stand brengen met een zorgservicecentrale via de alarmknop om zijn nek of zijn pols.

Medido medicijndispenser

Afgifte van een signaal als Hendrik zijn medicatie niet inneemt.

Beeldzorg met professionals (gepland en ongepland)

Hendrik kan voor vragen contact opnemen met de thuiszorg. Voor de thuiszorg: extra controlemoment, bijvoorbeeld of inhalatie-instructies goed opgevolgd worden.

Thuismonitoring

Hendrik houdt zelf bepaalde lichamelijke waardes bij, zoals gewicht, hartslag, bloeddruk en gezondheidstoestand (CCQ index). Deze gegevens worden op afstand in de gaten gehouden en beoordeeld.



Verpleegkundigen van een zorgservicecentrale kunnen:

- Op afstand 'meekijken';
- Adviseren, op basis van de opgestelde protocollen;
- Meldingen beoordelen, en waar nodig doorzetten naar huisarts, ziekenhuis en VVT.

Om het geheugen op te frissen toonde Martine nogmaals het overzichtsmodel van Hendrik.

Het project Digitale Zorg Dichtbij heeft als doel om digitale zorg domeinoverstijgend en in samenhang te organiseren. Dit doen we door gezamenlijk zorgpaden te ontwikkelen, samen keuzes te maken in techniek en te werken aan ondersteuningsstructuren via één of meerdere zorgservicecentra. Tijdens eerdere bijeenkomsten werd al benoemd dat de regio hierin een koplopersrol vervult. Dat betekent ook dat we vraagstukken tegenkomen waarvoor nog geen kant-en-klaar antwoord bestaat. Deze knelpunten maken de opschaling en adoptie soms complex. We werken actief aan oplossingen en proberen waar mogelijk invloed uit te oefenen op onderwerpen die buiten onze directe invloedssfeer liggen. De belangrijkste vraagstukken stonden op de dia's; deze zijn tijdens de bijeenkomst niet inhoudelijk besproken, maar deelnemers die meer willen weten, zijn uitgenodigd om hierover na afloop in gesprek te gaan.

Bereikte resultaten

Ondanks de uitdagingen zijn er in het afgelopen half jaar mooie stappen gezet.

- Voor de transmurale digitale zorgpaden zijn inmiddels bijna 700 patiënten geïnccludeerd door drie ziekenhuizen en zeventien huisartsenpraktijken. Dat betekent een groei van 300 inclusies in slechts een half jaar tijd—een duidelijke en positieve trend.
- Daarnaast zijn twee nieuwe zorgpaden live gegaan: Astma en CVRM. Het zorgpad CVA-nazorg staat op het punt om door de ziekenhuizen in gebruik te worden genomen. Hiermee komt het totaal aantal transmurale zorgpaden op zes.
- HWF heeft als derde huisartsenvereniging besloten deel te nemen aan het project. Hierdoor verwachten we de komende maanden verdere groei in het aantal deelnemende praktijken.
- Het onderdeel van de transmurale paden dat bedoeld is voor de eerste lijn is aangeleverd aan ZBJ, dat landelijk werkt aan nieuwe standaarden. Vanuit het regioplatform nemen we actief deel aan deze doorontwikkeling.
- De verkenning voor het zorgpad Kwetsbare Ouderen is afgerond.
- Ook is de businesscase voor centralisatie van thuishetchnologie opgeleverd.
- Op 9 oktober organiseerden we samen met Vliegwiél een goed bekeken webinar over regionale thuismonitoring. Voor geïnteresseerden is dit eenvoudig terug te vinden door te zoeken op *Regioplatform* en *Vliegwiél*.

Focus voor de komende periode

De komende maanden ligt de nadruk op het vergroten van de impact van de transmurale digitale zorgpaden. We richten ons op:

- het verder verhogen van het aantal geïnccludeerde patiënten;
- uitbreiding van het aantal deelnemende huisartsen;
- het optimaliseren van zorgpaden en samenwerkingsprocessen;
- het versterken van het vertrouwen van zorgverleners in digitale zorg én in de regionale samenwerking.

Daarnaast bereiden we de ontwikkeling van het zorgpad Kwetsbare Ouderen verder voor en werken we met de huisartsenorganisaties aan een gedeelde

visie op digitale zorg binnen de huisartsenpraktijk. Met de VVT-organisaties streven we naar besluitvorming over de mogelijke centralisatie van thuishetchnologie.

Tot slot onderzoeken we aan de hand van het Nictiz 5-lagenmodel welke infrastructuur nodig is wanneer vanuit twee zorgservicecentra en meerdere techniekleveranciers zowel Hendrik als andere kwetsbare ouderen digitale ondersteuning ontvangen.

Afsluiting

De presentatie werd afgesloten met een videofragment van Monique van huisartsenpraktijk Het Middenschip in Den Helder, een van de koplopers op het gebied van thuismonitoring. Zij heeft inmiddels 150 patiënten geïnccludeerd en deelt in het filmpje haar ervaringen en inzichten. Deze video zal worden gebruikt om huisartsen en POH's te enthousiasmeren om deel te nemen.

De positieve ervaringen uit de regio geven energie en motivatie om de komende periode verder te blijven bouwen aan Digitale Zorg Dichtbij.

Openstaande vraagstukken

- Financiering thuismonitoring huisartsen -
 - Structurele financiering
 - Duidelijkheid overfinanciering 2027/2028
 - Financiële prikkels/druk voor huisartsen (en dus ook POH's) om ketenzorg te digitaliseren.
- Koppeling Luscii en in de regio voorkomende HIS-en
- Oplossing voor vervuilde werkklijst door koppelingen tussen HIX en Luscii
- Helderheid over keuze ZSC en de gevolgen hiervan voor gebruik, inrichting en inkoop systemen.
- Effectmeting huisartsenzorg

Mijlpalen afgelopen half jaar (1)



- Ontwikkeling transmurale digitale zorgpaden
 - **Bijna 700 patiënten geïncludeerd** (vs. 400 op 1/10/'25)
 - **17 deelnemende huisartsenpraktijken**
 - **2 nieuwe transmurale digitale zorgpaden live:**
 - Astma
 - CVRM voor 1^e lijn
 - **CVA nazorg voor 2^e lijn komt eraan.**
 - **1^e lijns zorgpaden COPD en CVRM aangeleverd aan ZBJ,** Regioplatform participeert in ontwikkelen standaard voor 1^e lijn.
 - **HWF participeert ook in deelproject transmurale digitale zorgpaden.**

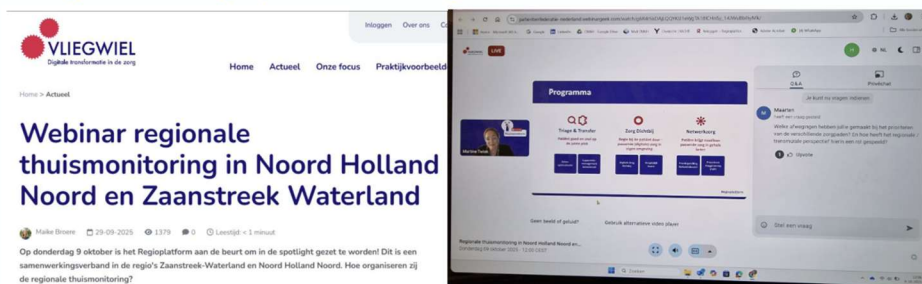


Regioplatform

Mijlpalen afgelopen half jaar (2)



- **Verkenning digitaal zorgpad kwetsbare ouderen afgerond**
- **Businesscase centralisatie thuishetchnologie voor VVT opgeleverd**
- **Webinar Vliegwielen en Regioplatform zeer goed bekeken**



Regioplatform

Focus 1^e helft 2026

Zorg Dichtbij



- **Impact vergoten** reeds ontwikkelde zorgpaden
- **Vorbereiding** ontwikkeling zorgpad kwetsbare ouderen
- **Visieontwikkeling** digitale zorg in de huisartsenpraktijk
- **Besluitvorming** VVT organisaties t.a.v. centralisatie thuishetchnologie
- **Verkenning** 2 zorgservicecentrales voor Hendrik

Regioplatform

Ervaringen thuismonitoring huisartsenzorg



[Link naar video](#)



Regioplatform

NB. Bekijk de video via het nieuwsbericht op www.regioplatformnh.nl.